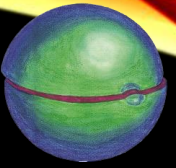
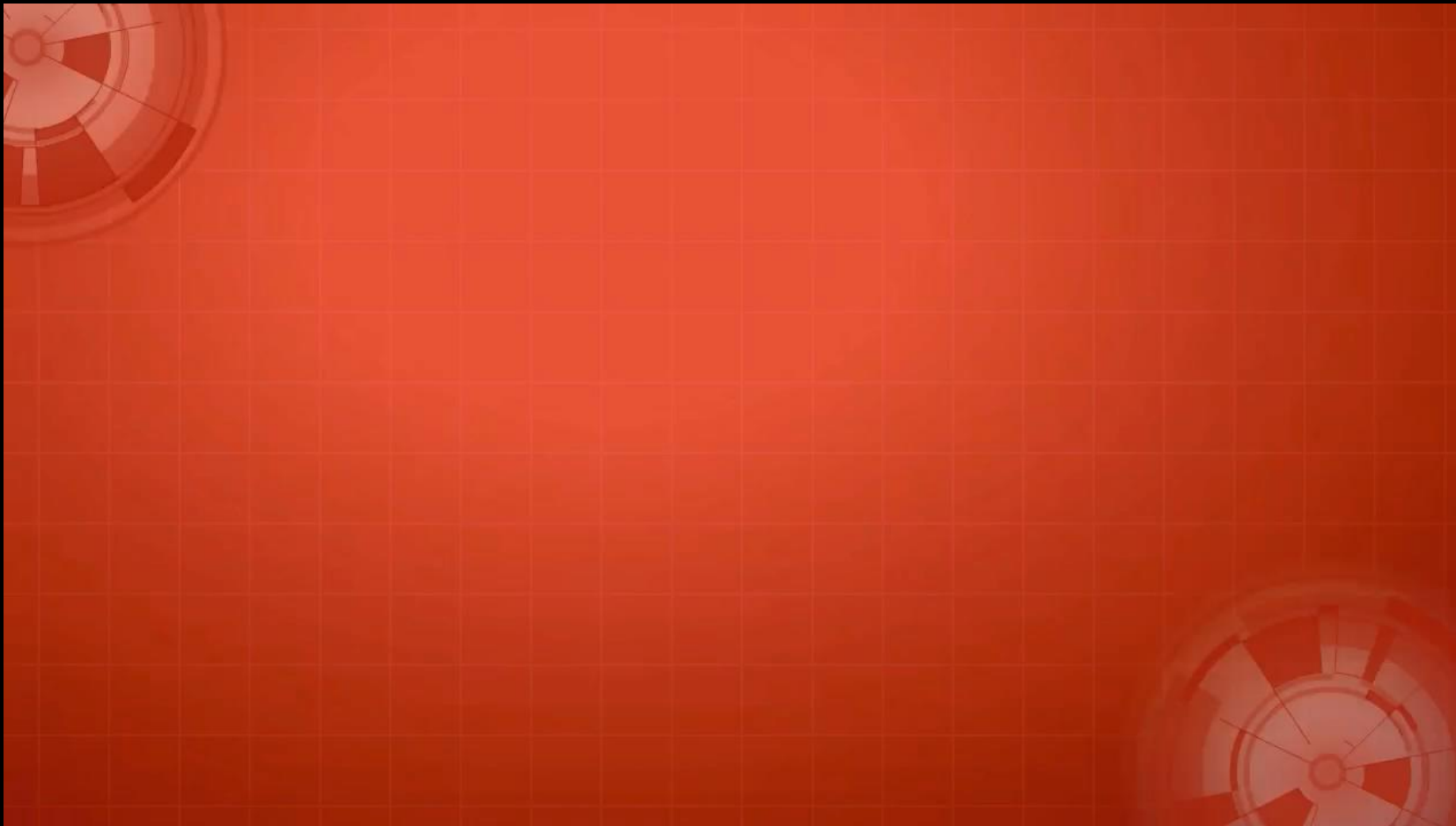


REATTACH

Als praten niet helpt....



REATTACH OPLEIDING DAG 1





PERSOONLIJKE ERVARING

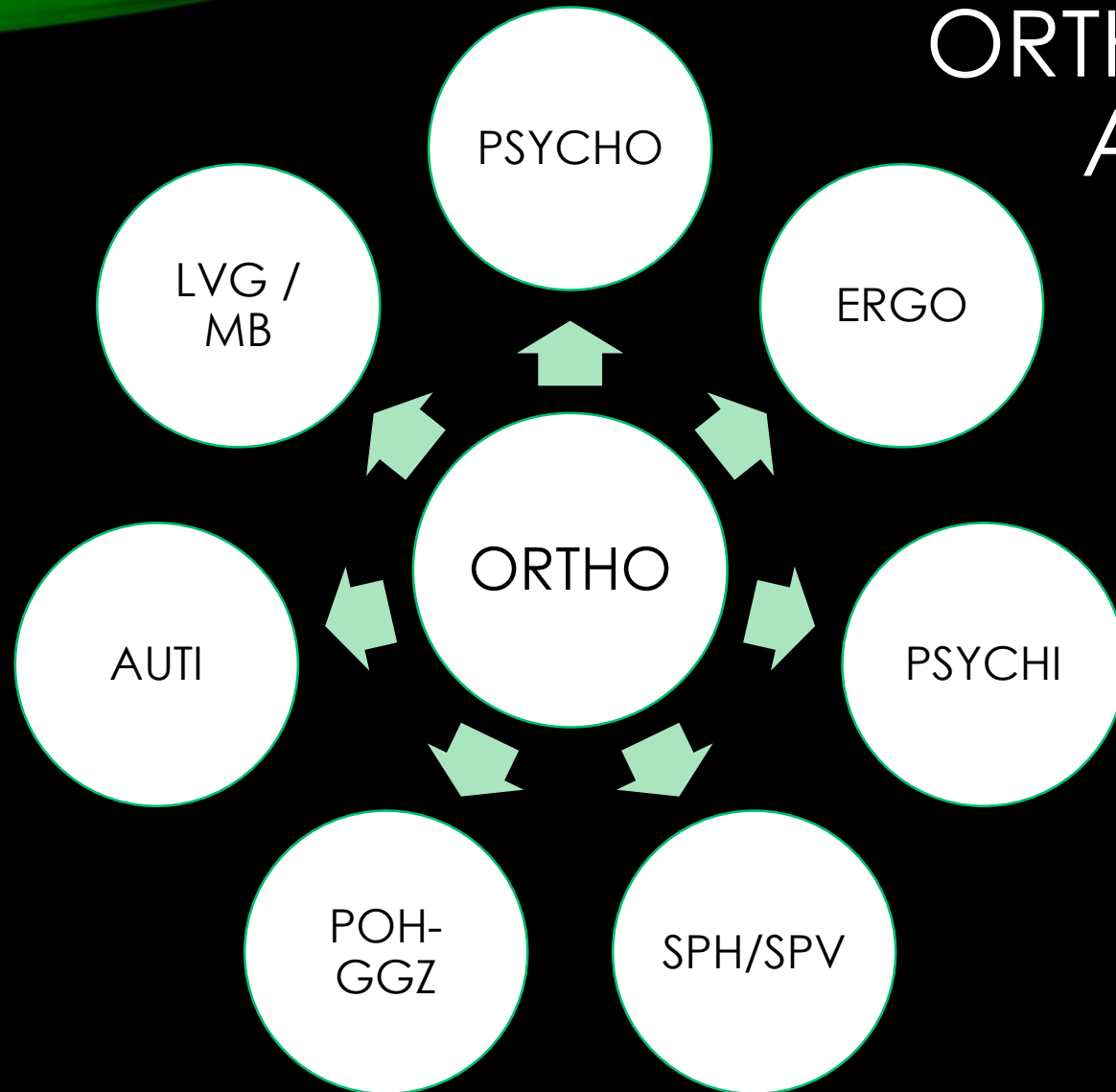
EERSTE INDRUK

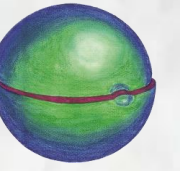
Trailer NE ondertiteld

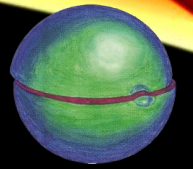


COLLEGA'S VERTELLEN

VANUIT ORTHOPEDAGOGIEK NAAR ANDERE DISCIPLINES

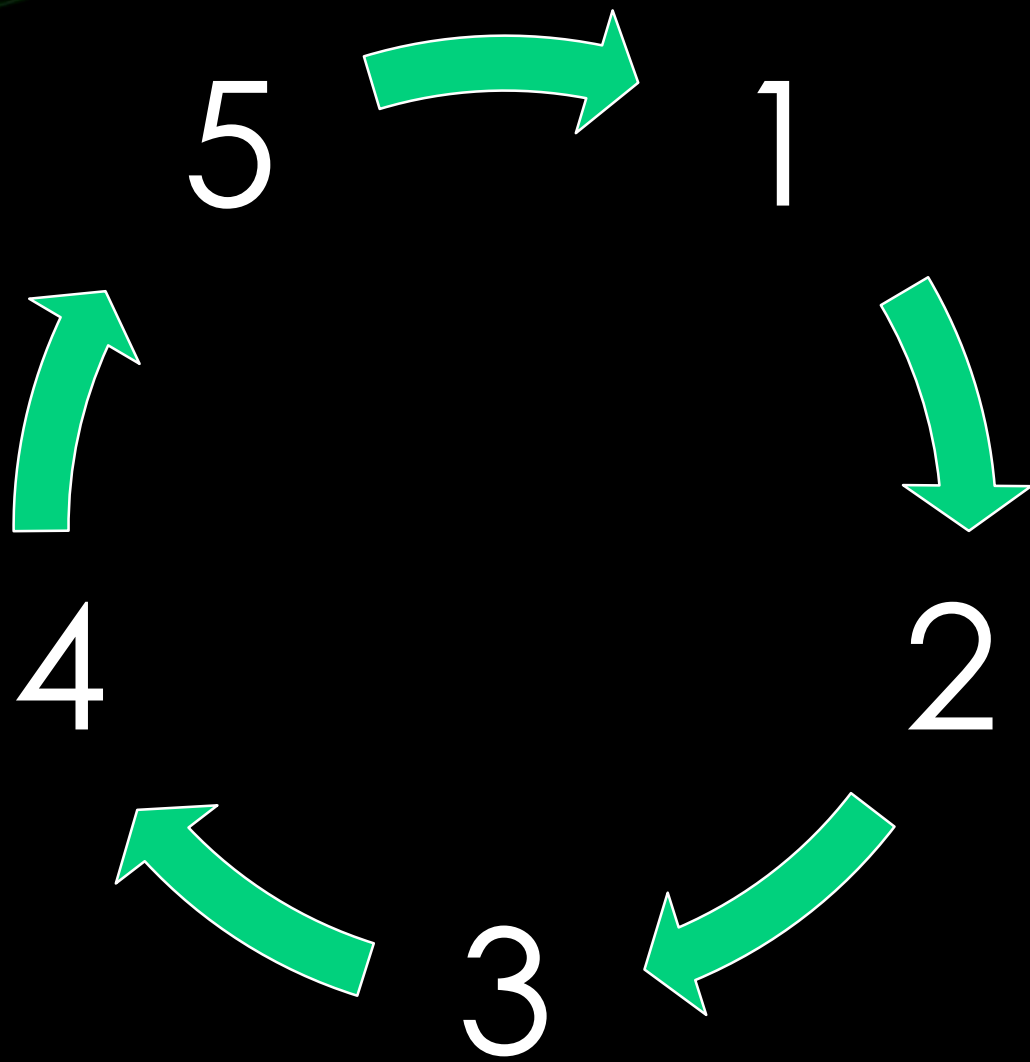
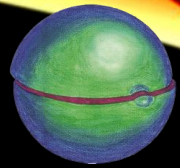


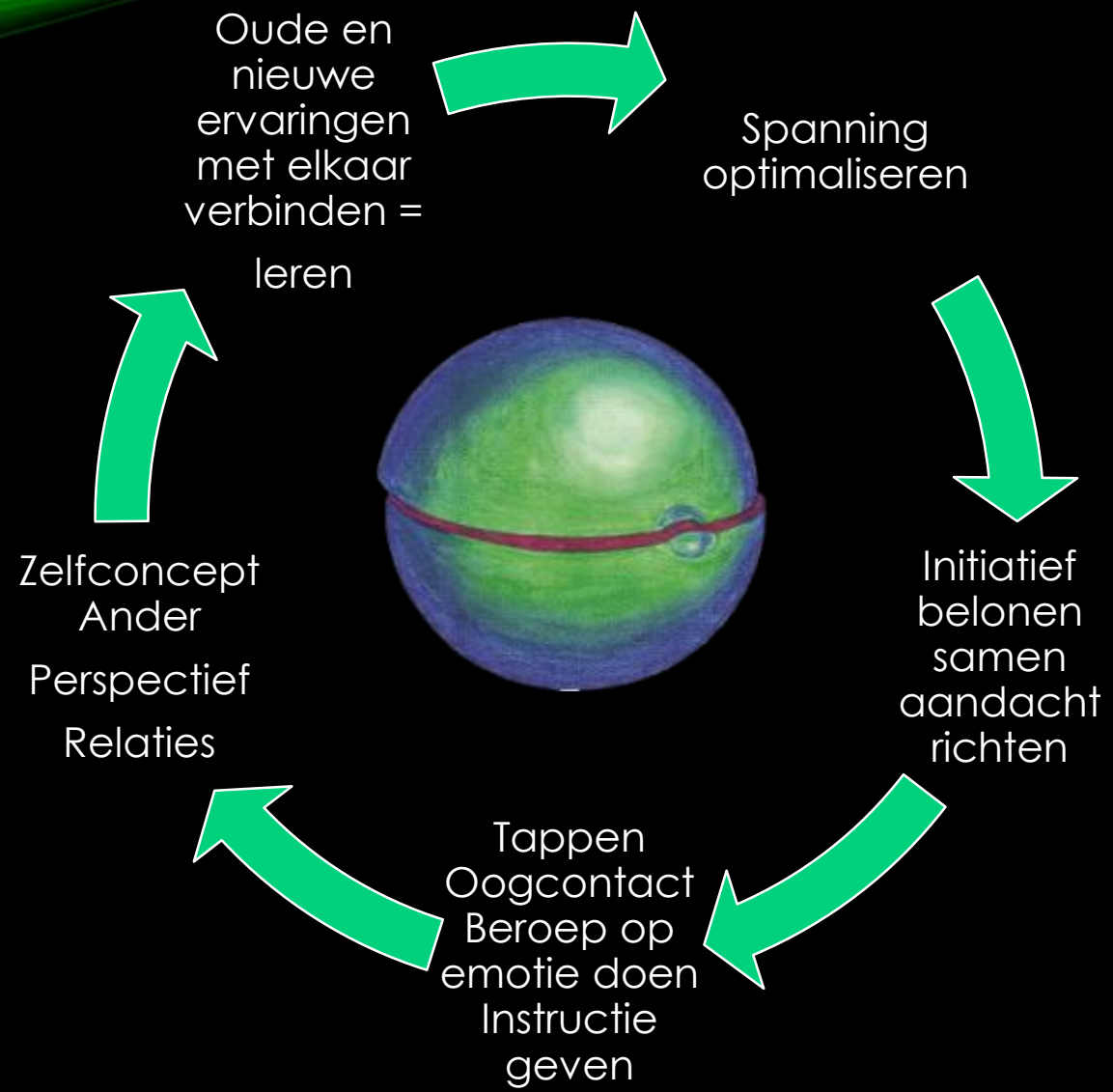


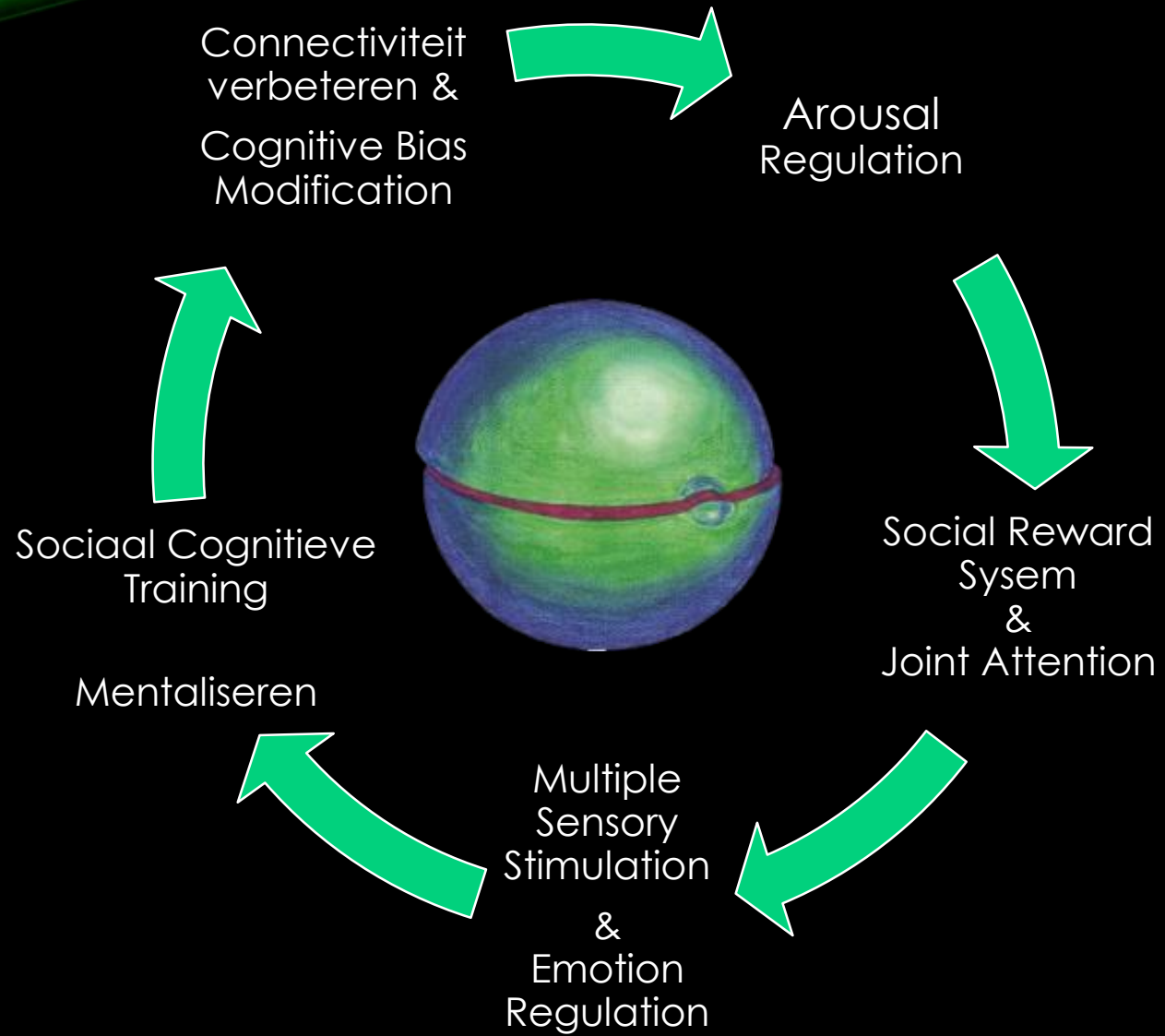


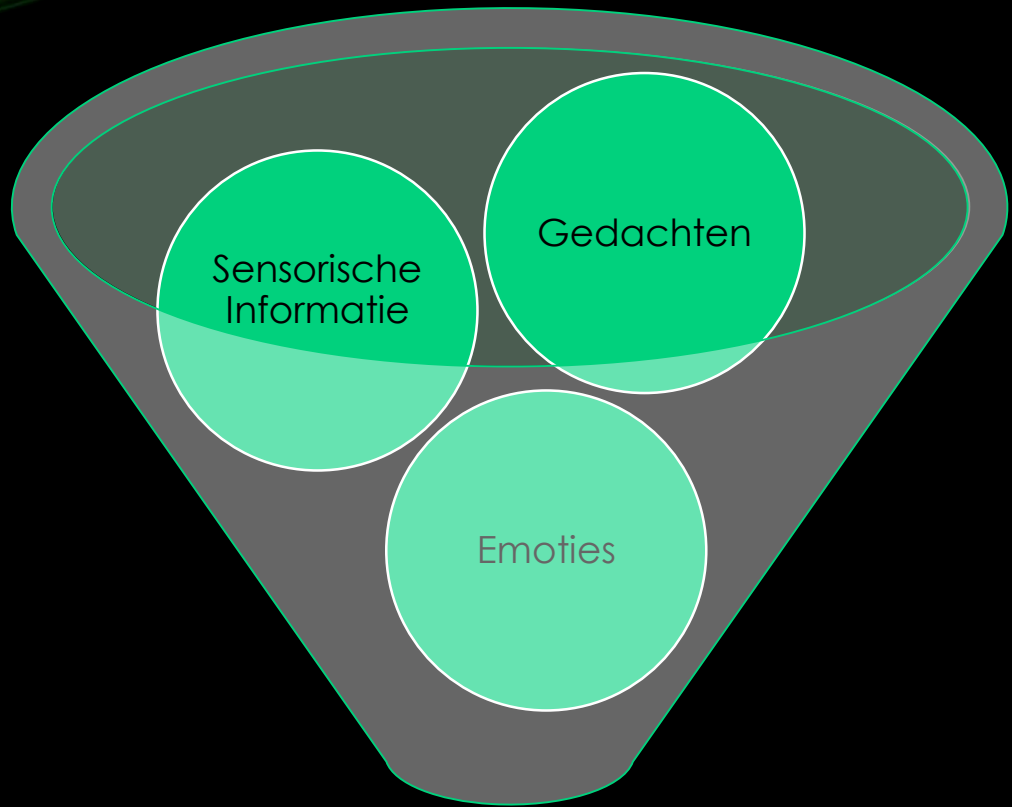
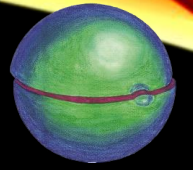
REATTACH

Spelen is verwerken
Een vriendelijke, veilige methode

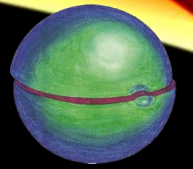








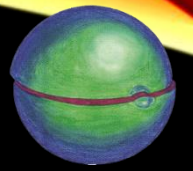
Betekenis verlenen in
samenhang

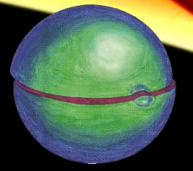


SPELEN MET AROUSAL



HET BELANG VAN AANRAKING

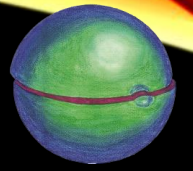




TAPPING

- Oxytocine aanmaak
- Stimuleren sociaal beloningssysteem
- Stimuleren sociaal initiatief
- Reguleren van de alertheid





OEFENING 1

De techniek van het tappen



- 1) Wat gebeurt er als je in een hoog tempo trommelt?
- 2) Wat voel je als het tempo drastisch wordt verlaagd?
- 3) Kun je dan nog goed een verhaal vertellen?

SOCIAAL COGNITIEVE TRAINING

HET GAAT OVER MIJ!

Beschrijf jezelf

Hoe zie je eruit?

Hoe kom je op anderen over?

Wat zeggen anderen over jou?

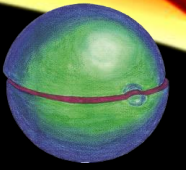
Wat zou je aan jezelf willen veranderen?





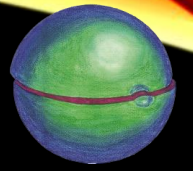
ZELFCONCEPT - EXPERIMENT

DE START VAN EEN SESSIE





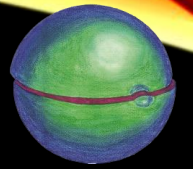
ALERTHEID REGULATIE:
HET BEGINT BIJ JEZELF



OPDRACHT

TRIGGERS

- Denk aan een persoon die negatieve emoties bij je oproept als je aan hem/haar denkt.
- Schrijf de naam op.
- Schrijf het allerbelangrijkste op dat je die persoon te zeggen hebt, wanneer je de kans zou hebben om dit op een veilige manier te doen.
- Hou het kort, bij voorkeur 1 of 2 zinnen.



OPDRACHT

PROJECTIES

- Denk aan diezelfde persoon die deze negatieve emoties oproept.
- Stel je voor dat iemand aan hem/haar zou vragen wat hij/zij van jou denkt.
- Schrijf op wat jij denkt dat hij/zij over jou te melden heeft.
Hou het kort, liefst 1 of 2 zinnen.

VOICE DIALOGUE

Oefening voor de groep





PROJECTIES

- **Bedreiging van buitenaf**
- Je reageert heftig omdat je denkt dat een ander iets van je vindt, iets of ver je denkt, of bedreigend voor je is

Externe locus of control

PRAKTISCHE VAARDIGHEDEN

- Let op de contactname
- Technische uitvoering
- Sla geen stappen over
- Maak inhoudelijk juiste keuzes



AFSLUITING

Als praten niet helpt... ReAttach!